



**RANDONNEE
PATRIMOINE**

Dites-le avec des fleurs !

PELOUSE SÈCHE DU PAS DU ROC

Randonnée pédestre
Niveau
Adulte et enfants
initiés



Accessibilité
en voiture,
à pied



Durée
30 minutes à
2 heures



Accessible par un chemin balisé, parfois escarpé et aérien, les pelouses sèches du Pas du Roc se situent sur un ancien verrou glaciaire, conférant à l'endroit une impression de protection.

Balade digestive, instant de détente ou exploration scientifique : quel que soit votre état d'esprit, vous serez séduit par ce cheminement au cœur d'une multitude d'espèces végétales et animales. A vos pieds, Marguerites de la Saint Michel, Sabots de Vénus, Daphnés des Alpes et Violettes des rochers côtoient libellules et papillons colorés. Lieu de transition des 3 000 moutons montant à l'alpage, les changements de couleurs des lieux vous surprendront.

Laissez-vous transporter !

« Les Pelouses sèches
Les pelouses sèches abritent 26 % des plantes protégées au niveau national ! Les orchidées sont parmi les espèces les plus connues des pelouses sèches. Leur rôle pour la conservation d'insectes rares est tout aussi important. Si l'homme n'intervenait pas, ces milieux évolueraient vers un stade forestier, ce qui impliquerait la disparition des espèces qui y vivent. »





Au Pas du Roc, pour un tête-à-tête
avec les bouquetins !

*"Le Bouquetin des Alpes forme des
hardes avec d'une part les mâles
adultes et de l'autre les femelles, les
petits et les jeunes. Depuis quelques
années, vous pouvez les observer sur le
Pas du Roc, été comme hiver".*



ACCES

Pour se rendre sur le parking
du Pas du Roc : au rond-point
à l'entrée de St-Michel,
prendre direction le Vigny et
monter sur 2,5 km puis
prendre la route de la Balme
sur 500 m. De là, le site est
accessible en 5 minutes à
pied. Compter de 30 minutes
à 2 heures pour la visite.

INFOS PRATIQUES

Le sentier est ouvert toute
l'année. Attention tout de
même aux rafales de vent, à
la neige en hiver et, quand les
moutons sont présents, aux
chiens gardiens de
troupeaux.

+ d'infos
www.saint-michel-de-maurienne.com